

Los trabajos y los días

JOSÉ LUIS ASPAS Y ANGELINA FORNES ■ Autores de la nueva publicación del CECAL



MARIBEL CASTRO

Presentación ayer en Teruel del libro 'Platos de siempre de los Montes Universales', de José Luis Aspas y Angelina Fornes

'Platos de siempre de los Montes Universales', un libro para saciarse

La cocina de la Sierra de Albarracín es muy rica por la influencia pastoril

REDACCIÓN / Teruel

El Museo de Teruel fue el escenario ayer de la presentación de un nuevo libro de cocina del profesor José Luis Aspas, pero en esta ocasión acompañado por su mujer, Angelina Fornes. El libro, editado por el Centro de Estudios de la Comunidad de Albarracín, CECAL, se titula *Platos de siempre de los Montes Universales*.

El libro recoge 140 recetas que al ser de la Sierra de

Albarracín son platos contundentes, para saciarse, a la vez que muy ricos al tener una clara influencia de la cultura pastoril trashumante, tanto de Andalucía y Extremadura de La Mancha o del Levante, zonas en las que se ha realizado la trashumancia durante siglos.

Pero el libro de 225 páginas no sólo recopila recetas tradicionales de cocina, sino que es también un compendio de cultura, con artículos

con referencias a la literatura, la historia, refranes, etcétera. El trabajo de investigación realizado por Aspas y Fornes para el libro ha durado dos años. Los autores han hablado con muchísimas personas mayores de la gran mayoría de los pueblos de la Sierra, han indagado en los alimentos que se cultivaban y en la cría de animales con los que se garantizaba el consumo de los habitantes de los pueblos y han elaborado los

platos al modo tradicional, recalando los valores de las preparaciones culinarias más básicas. En la obra se recogen los alimentos que proporcionaban la base de la alimentación de las familias serranas: "Gachas, migas, sopas, tostás, sopas de ajo gaspachos, cocidos, hervidos, peroles, arroces, calderetas, tortetas, escaldadas..." forman parte de los hábitos tradicionales alimentarios de los Montes Universales.

TÍTULO: Platos de siempre de los Montes Universales

AUTORES: Angelina Fornés y J. L. Aspas

COLECCIÓN Etnografía, 2

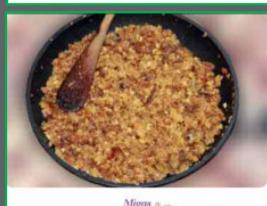
EDITA: CECAL, 2010.

DISEÑO DE CUBIERTA: M. C. Martínez Samper.

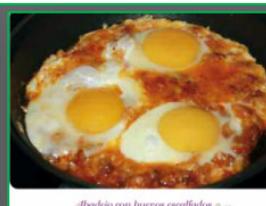
DEPÓSITO LEGAL: TE 174-2010. ISBN: 978-84-693-7606-5.

IMPRIME: Perruca. Industria Gráfica

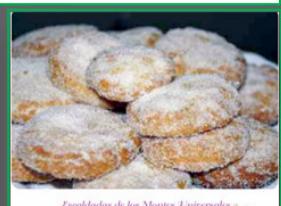
Algunos platos típicos de la Sierra de Albarracín cuyas recetas se pueden encontrar en el libro



Migas



Albóndigas con huevos encalados



Esquites de los Montes Universales



PLATOS DE SIEMPRE DE LOS
MONTES UNIVERSALES

Angelina FORNES
José Luis ASPAS

CENTRO DE ESTUDIOS DE ALBARRACÍN